

# 3 medidas de prevención contra el nuevo CORONAVIRUS (COVID-19)



## Estornudo de etiqueta

Al toser o estornudar, cubre tu boca, nariz con un pañuelo desechable y tíralo a la basura. O utiliza el ángulo interno del brazo, ¡Nunca con las manos! Después, lava tus manos con agua y jabón



## Lavado de manos frecuente

Lava tus manos correctamente con agua y jabón  
O bien, usa soluciones a base de alcohol gel al 70%



## Resguardo en casa

**En caso de tener síntomas de resfriado o gripe:**  
Acudir a revisión médica y no automedicarse  
Evitar el contacto con otras personas  
Evitar dar besos, saludar de mano

f t @ Conoce más: [www.nl.gob.mx](http://www.nl.gob.mx)



PROTECCIÓN CIVIL  
NUEVO LEÓN



Gobierno de  
Nuevo León