




Recomendaciones de uso del cubrebocas

- **Deben lavarse a diario.**
- **No tocarse la cara ojos, nariz o boca al quitarse el cubrebocas.**
- **Sujetarlo sólo de las cintillas o elástico.**
- **Lavarse las manos antes de colocarlo y después de retirarlo (no tocar el cubrebocas).**
- **No compartirlo, es un objeto de uso personal (como el cepillo de dientes).**



Secretaría
de Salud
Gobierno de Nuevo León

   Conoce más: www.nl.gob.mx



Gobierno de
Nuevo León




¿Quiénes no deben usar cubrebocas?

- Niños menores de 2 años.
- Cualquier persona que tenga problemas para respirar.
- Personas inconscientes (desmayados).
- Personas que no pueda quitarse el cubrebocas sin ayuda.

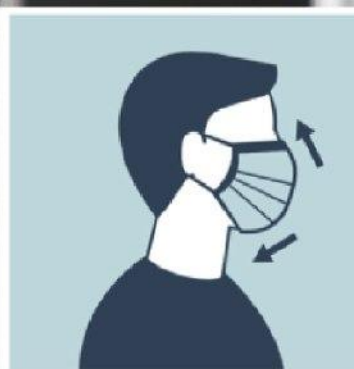


Secretaría
de Salud
Gobierno de Nuevo León

   Conoce más: www.nl.gob.mx



Gobierno de
Nuevo León






Uso de cubrebocas de tela

- Deben ajustarse cómodamente contra la cara, cubriendo la nariz y la barbilla.
- Ajustarse detrás de la cabeza y el cuello o detrás de ambas orejas.
- Incluir múltiples capas de tela (2-4).
- Permitir la respiración sin restricciones.
- Resistente a la lavadora y secadora.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Nuevo León

   Conoce más: www.nl.gob.mx






Gobierno de
Nuevo León

¿Por qué es importante el uso del cubrebocas?

Porque se ha estimado que los pacientes asintomáticos podrían ser responsables del 60% de los contagios de COVID-19.

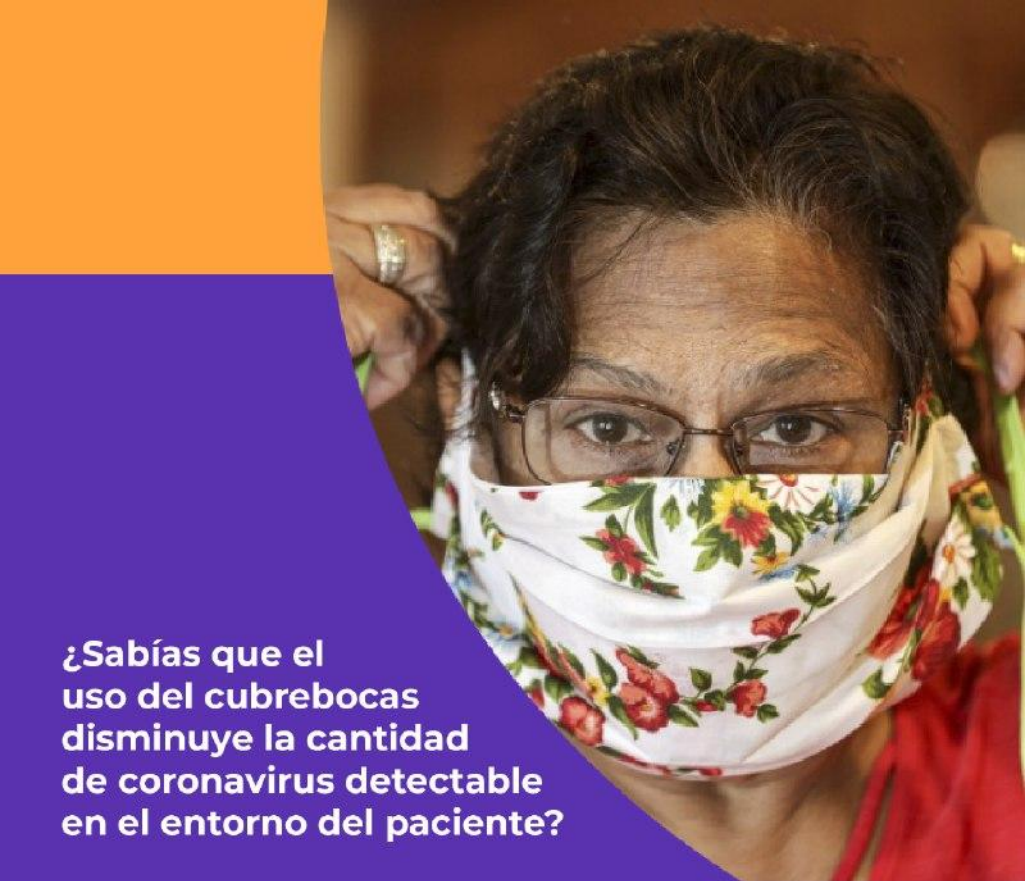


Secretaría
de Salud
Gobierno de Nuevo León

   Conoce más: www.nl.gob.mx






Gobierno de
Nuevo León



**¿Sabías que el
uso del cubrebocas
disminuye la cantidad
de coronavirus detectable
en el entorno del paciente?**



Secretaría
de Salud
Gobierno de Nuevo León

   Conoce más: www.nl.gob.mx



Gobierno de
Nuevo León




Uso de cubrebocas

- En torno a la pandemia de COVID-19 el uso de cubrebocas se ha vuelto **generalizado** en algunos países como China, Corea del Sur y Japón.
- Las recomendaciones respecto a su uso entre las **personas sintomáticas y sus cuidadores** ha sido emitida por múltiples organismos internacionales.
- El uso de cubrebocas en áreas públicas ha generado más discrepancias.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Nuevo León

 Conoce más: www.nl.gob.mx



Gobierno de
Nuevo León